

# ***ВАШ РЕБЕНОК ВЕДЕТ СЕБЯ ПЛОХО? В ЧЕМ ПРИЧИНА? ЧТО ЖЕ ДЕЛАТЬ?***

## ***ЧЕТЫРЕ ЦЕЛИ ПЛОХОГО ПОВЕДЕНИЯ РЕБЕНКА:***

### ***1. Добиться внимания***

*Если ребенок не получает нужного количества внимания он находит свой способ его получить - это непослушание!*

#### ***Что делать?***

- *Необходимо как можно больше общаться с ребенком.*
- *Показывайте свое положительное отношение к ребенку.*
- *Введите в жизнь семьи больше традиций: совместные прогулки, игры и занятия с каждым из родителей по отдельности.*
- *Традиционные семейные ужины, праздники, походы в театр.*
- *Давайте ребенку понять, что вы любите его независимо от того как*

*он себя ведет. Ребенок не может быть плохим, но иногда он способен совершать плохие поступки!*

### ***2. Борьба за самостоятельность и протест против слишком большой родительской опеки***

#### ***Что делать?***

- *Ослабьте свой контроль за действиями ребенка.*
- *Не делайте того, что он может сделать сам! Воздерживайтесь от завышенных и заниженных требований. Поддерживайте ребенка в его действиях, давая ему возможность иногда совершать ошибки и учиться на них.*



### **3. Стремление отомстить**

*Причины детской мести могут быть разные: обида, разочарование, ревность, невыполненное обещание, несправедливое наказание. Иногда критика взрослых приводит к тому, что ребенок говорит: «Вы считаете меня плохим? Но вы еще не знаете, какой я плохой! Сейчас я вам это покажу!»*



#### **Что делать?**

- *Спросите себя: «Почему возникла такая ситуация? Что заставляет ребенка так себя вести?» Существует много причин для мести со стороны ребенка, но не все они оправдывают его поведение.*
- *Поняв причину, постарайтесь ее устранить, но не потакайте прихотям.*

### **4. Потеря веры в себя**

*Если ребенка постоянно критикуют, он теряет уверенность в себе и приходит к выводу: «Что бы я не сделал, мной всегда недовольны! Вы, взрослые, лучше меня знаете, что и как нужно делать. Значит, зачем стараться? Все равно ничего не получится. Пусть я плохой, мне все равно».*



#### **Что делать?**

- *Перестаньте беспрекословно требовать от ребенка «хорошего» поведения*
- *Разрешите ему расслабиться и получать удовольствие от детства. Ведь и вы не совершенны.*
- *Найдите дело, в котором ваше чадо хоть чуть-чуть преуспело.*
- *Никогда не сравнивайте успехи и неудачи своего ребенка с действиями других детей.*

➤ Ищите любой повод для похвалы, отмечайте и поощряйте даже самый маленький успех.



## **ЧТО ВЗРОСЛЫЙ ЧУВСТВУЕТ К ДЕТЯМ, КОГДА ОНИ СЕБЯ ПЛОХО ВЕДУТ?**

- Если чувствуете **раздражение**, то цель ребенка **внимание**

«Может быть так, что ты чувствуешь себя значимым, только тогда, когда я постоянно обращаю на тебя внимание?»

- Если чувствуете **гнев**-цель ребенка **сила**

«Может быть так, что ты чувствуешь себя чего-то стоящим, только когда командуешь?»

- Если чувствуете себя **глубоко задетыми** (желание отплатить тем же) - цель ребенка **месть**

«Может быть так, что ты чувствуешь себя чего-то стоящим, только когда причиняешь вред мне и другим людям?»

- Если чувствуешь себя **беспомощным, потерянным** – цель ребенка **неадекватность**

Только поняв причину плохого поведения ребенка, мы, взрослые. Сможем действовать в нужном направлении. Только вы сами, самостоятельно разобравшись в причинах негативного поступка своего чада можете решить, насколько вам подходит тот или иной «рецепт».

## **ОБЩИЙ ЯЗЫК С РЕБЕНКОМ - ЭТО ТАК ПРОСТО!**

Любовь, внимание и терпение - вот первый фактор, который поможет родителям найти путь к сердцу ребенка!

## **РОДИТЕЛИ ЭТО ВАЖНО:**

➤ Не забывайте повторять ребенку: «Я тебя люблю», «Мне нравится, как ты нарисовал,/оделся,/ справился с заданием», «Ты нам очень

нужен». Поселите уверенность ребенка в себе и в том, что вы его любите;

➤ Не обманывайте ребенка. Пообещали - сделайте, уверенность в том, что вы не обманываете, вселяет в ребенка доверие к вам;

➤ Не притворяйтесь. Ни на минуту! Не проявляете фальшивую заинтересованность. Похвалите ребенка, покажите, что у него получилось, а над чем нужно поработать.

➤ Больше времени проводите вместе. Совместное времяпровождение, включая игры, прогулки, и отдых на природе, пойдет на пользу всем. Совместные занятия сближают.

➤ Помогите малышу. Отложите все дела и внимательно выслушайте своего ребенка. Повторите сказанное им и задайте наводящие вопросы. «Ты боишься делать это, потому, что...»? Попробуйте вместе решить эту проблему.

➤ Предоставьте свободу. Не наседайте на ребенка. Пусть он попробует сам одеться, умыться, собраться в школу. Если что то не получается не исправляйте моментально. Предложите помощь, если видите, что ребенок в крайнем затруднении.

➤ Забудьте про «пинки»! Мы часто «пинаем ребенка обидными словами и запретами. Говорим:»Сиди не мешай», «Сколько можно тебе говорить», «Что из тебя вырастет»? Такие фразы убивают ребенка.

➤ Постоянство ваш друг! Если сказали «нет», значит придерживайтесь слова. Пообещали - не забывайте исполнить.

➤

**У ВАС ВСЕ ПОЛУЧИТСЯ,**

**ВЕДЬ ВЫ - ОДНА СЕМЬЯ!**