

*«Научить человека быть счастливым нельзя,
но воспитать его так, чтобы он был
счастливым, можно»*

Введение

Как Вы думаете, что самое ужасное могут подарить родители своему ребенку?

Отдать ему всё, жертвуя всем, в том числе и счастьем.

Есть совет, если Вы хотите отравить Вашего ребенка, дайте ему выпить в большой дозе Вашего собственного счастья, и он отравится.

Родителям нужно осознать, что ребенок это отдельная личность.

Он не часть нас и не наше продолжение. Вы не сможете прожить за него жизнь.

Он должен научить делать выбор, принимать решения, ошибаться.

Если бы человечество нашло единую формулу воспитания детей, наше общество было бы совершенно иным.

Универсальных правил гарантирующих нужный результат воспитания ребенка не существует. Но есть несколько золотых правил, которые приблизят Вас к цели вырастить здоровую, полноценную личность.

Первое правило

Личный пример - лучший способ воспитания.

Не думайте, что Вы воспитываете ребенка только тогда, когда разговариваете или поучаете его. Вы воспитываете его в каждый момент Вашей жизни, даже тогда когда вас нет дома. Как Вы одеваетесь, как вы разговариваете с другими людьми, и о других людях. Как Вы радуетесь или печалитесь. Как Вы обращаетесь с друзьями или врагами. Как вы смеетесь, читаете газету. Все это для ребенка имеет большое значение.

Малейшие изменения в тоне ребенок видит или чувствует. Все повороты , ваши мысли доходят до него невидимым путями, вы их не замечаете.

Значительную часть поведения ребенок получает из семьи еще в раннем детстве, просто подражая родителям.

Поэтому нужно работать над собой и стать примером для ребенка.

Если вы будете воспитывать словами, но не действиями, то не удивляйтесь, что ребенок действует точь-в-точь как Вы.

Если вы курите, то ребенок в подростковом возрасте наверняка потянется. Если не умеете достойно решать семейные конфликты , не удивляйтесь, что у Ваше ребенка будут проблемы с друзьями.

Хотите чего-то добиться от своих детей начинайте с себя, а они, вдохновившись примером, обязательно последуют за вами.

Второе правило

Проявляйте родительскую любовь.

Основой семьи является муж и жена, папа и мама ребенок с детства должен понимать, что на первом месте стоит общение мамы с папой, папы с мамой. Именно на примере родителей ребенок должен увидеть, как выглядят взаимоотношения пропитанные

уважением и заботой и искренней любовью. Лишь поняв это малыш сможет почувствовать себя в безопасности.

«Любовь мамы и папы для ребенка - это как почва под ногами»

Это то, что позволяет сформировать картину мироустройства. Ведь семья для малыша его маленький мир.

Именно на любви формируется целый ряд морально-этических категорий благодарность, взаимопомощь, порядочность, честность, сочувствие, поддержка и другое. И чтобы залит этот фундамент, нужно правильно выражать свою любовь так, чтобы посылка дошла до адресата.

Правило три

Родительский авторитет важен.

Не стоит пытаться быть ребенку другом. В таком формате трудно выстроить границы и родительский авторитет, а он вам понадобится в серьезных ситуациях, которые неизбежно будут встречаться в процессе взросления ребенка. Ваше мнение должно что-то значить для него. Мнение авторитетного родителя, более ценно, у него больше жизненного опыта. Он может помочь решить проблему, защитить. Но не в коем случае не путайте понятие авторитетный и авторитарный .

Авторитет достигается не давлением и запретами, а личным примером, мудростью, готовностью выслушать, понять, принять. К таким родителям дети бегут со своими проблемами и прислушиваются к советам. Это должно быть Вашей целью. Это важное правило в воспитании детей родителями

Правило четыре

Ребенок индивидуальность.

Каждый человек хочет и должен прожить свою жизнь, собственную жизнь. Ребенок это уже отдельное существо, он уже самостоятельный.

Родителям нужно осознать, что ребенок отдельная личность, он не часть нас и не наше продолжение. Вы не сможете прожить за него жизнь. Он должен научиться делать выбор, принимать решения, ошибаться. Предоставьте ребенку самостоятельность. Не контролируйте каждый его шаг, не подсказывайте готовые решения, а подсказывайте возможные пути к нему. И разбирайте с ребенком его правильные и ложные пути к цели.

Пятое правило

Определяйте правила - без правил, дети не могут жить.

Задача родителей четко установить границы дозволенного. Правила для ребенка делают мир наиболее понятным, а значит более безопасным. Правила должны быть четкими и пересматриваться по мере взросления ребенка, каждый запрет аргументируйте, ну и за на нарушения наказывайте разумно. Не перегибайте палку запретами, и непонятными для ребенка. Каждое ваше ограничение, должно быть обоснованно. Если оно вызывает вопросы, терпеливо объясните свою позицию. Фраза «Так мама сказала» должна исчезнуть из обихода. С другой стороны вседозволенность, никак не согласовывается с понятием воспитание. Даже если вы растили ребенка без особых запретов, самое время изменить подход. Постарайтесь не упустить момент, когда он еще реагирует на Ваши просьбы, иначе уже не получится обосновать необходимость слушать родителей.