



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП детский сад
ГБОУ СОШ с. Домашка
Багдасарян Ю.А.

План работы СП ДС ГБОУ СОШ с. Домашка по формированию навыков здорового питания с родителями.

Цель:

- пропаганда здорового питания среди детей и родителей.
- создание условий для формирования знаний детей и их родителей о правилах правильного питания.

Задачи:

- Активизировать знания родителей о здоровом питании, повысить их самообразование по теме.
- Формировать готовность родителей к сотрудничеству с педагогами.

Сентябрь

1. Родительское собрание: «Знакомство с правильным питанием».
2. Анкетирование по питанию детей дома.
3. П/П «Как не надо кормить ребёнка».
4. Индивидуальные консультации, рекомендации по вопросам питания детей дома.

Октябрь

1. Советы родителям: «Завтрак ребёнка».
2. П/П «Сбалансированное питание – основа здоровья ребёнка».
3. Беседа «Чем вредна сухоямка и запивание во время еды».
4. Индивидуальные консультации, рекомендации «Ребёнку нужен режим».

Ноябрь

1. Опрос среди родителей об умении детей владеть столовыми приборами.
2. П/П «10 самых полезных продуктов для детского организма».
3. Памятка: «Что нужно знать о здоровом питании».
4. Индивидуальные консультации, рекомендации «О полезных свойствах каши».

Декабрь

1. Буклет «Здоровое питание дошкольников».
2. П/П «Здоровый образ жизни ваших детей».
3. Беседа «Можно ли приучить ребёнка питаться правильно?»
4. Рекомендации доктора «Истоки ожирения, ищите в детском возрасте».

5. Совместное творчество «Моя любимая каша».

Январь

1. Индивидуальные консультации, рекомендации по составлению меню дома.
2. Оформить папку по обмену рецептами «Любимое блюдо моей семьи».
3. П/П «Поговорим о витаминах».
4. Памятка в каких продуктах живут витамины.

Февраль

1. П/П «Золотые правила питания».
2. Буклет «Правильное питание».
3. Советы родителям «Что нам мешает быть здоровыми?».
4. Индивидуальные консультации, рекомендации «Полезная еда».

Март

1. Индивидуальные консультации, рекомендации «Соблюдение правил столового этикета».
2. Организация выставки рисунков и творческих работ детей совместно с родителями «Мы за здоровое питание».
3. П/П «В каких продуктах содержится кальций?».
4. Памятка о необходимости здорового питания дошкольника.

Апрель

1. Индивидуальные консультации, рекомендации «Правильное питание будущих первоклассников».
2. П/П «Вкусная еда».
3. Совместное разучивание с детьми стихов о правильном питании.
4. Буклет «Овощи, ягоды и фрукты – самые витаминные продукты».

Май

1. Совместное творчество «Моё любимое блюдо».
2. Анкетирование родителей.
3. Памятка «Мы в ответе за здоровье детей».
4. Игра викторина по правильному питанию совместно с детьми.
5. Родительское собрание «Подведение итогов за год, награждение активных родителей».