

Итого	10 занятий в неделю	13 занятий в неделю	14 занятий в неделю			
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов						
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гимнастика после сна	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей						
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в уголках развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

В структуре учебного плана выделяется инвариантная и вариативная часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы детского сада - «От рождения до школы» под редакцией М.А. Васильевой, Н.Е.Вераксы, Т.С. Комаровой.

Руководствуемся СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (Постановление Главного государственного врача РФ от 15 мая 2013г № 26 г.Москва):

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет: в младшей группе (дети четвертого года жизни) - 2 часа 45 мин., в средней группе (дети пятого года жизни) - 4 часа, в старшей группе (дети шестого года жизни) - 6 часов 15 минут, в подготовительной (дети седьмого года жизни) - 8 часов 30 минут".

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

Для детей 2-го года жизни – не более 8-10 минут;

для детей 3-го года жизни – не более 10 минут;

для детей 4-го года жизни - не более 15 минут;

для детей 5-го года жизни - не более 20 минут;

для детей 6-го года жизни - не более 25 минут;

для детей 7-го года жизни - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в разновозрастной с 1-3 лет и первой разновозрастной с 3-5 лет группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а во второй разновозрастной группе 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводится физкультминутка. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют 10 минут.

Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции и т.п.) для детей проводятся во второй половине дня в соответствии с учебным планом:

- для детей 4-го года жизни - не чаще 1 раза в неделю продолжительностью не более 15 минут;

- для детей 5-го года жизни - 1 раз в неделю продолжительностью не более 20 минут;

- для детей 6-го года жизни - 1 раз в неделю продолжительностью не более 25 минут;

- для детей 7-го года жизни - 1 раз в неделю продолжительностью не более 30 минут.

Образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на образовательную деятельность.

Инвариантная часть реализуется через образовательную деятельность, отводимую на усвоение основной программы:

- для детей разновозрастной группы – 10 занятий (100 мин) в неделю,

- для детей первой разновозрастной группы – 10 занятий (200 мин) в неделю,

- для детей второй разновозрастной группы – 14 занятий (420 мин) в неделю.

Согласно плану, в вариативную часть включены детские объединения по интересам:

- разновозрастная группа: 1 занятие

- первая разновозрастная группа: 1 занятие

- вторая разновозрастная группа: 1 занятие

Таким образом, общее суммарное время образовательной деятельности в неделю по возрастным группам:

<u>Базовая часть</u>	<u>Вариативная часть:</u>
Разновозрастная группа – 80-100 мин. (10 занятий)	Разновозрастная группа – 8-10 мин. (1 занятие)
Первая разновозрастная группа с 3-4 лет –150 мин. (10 занятий)	Первая разновозрастная группа – 15 мин. (1 занятие с 3-4 лет)
Первая разновозрастная группа с 4-5 лет –200 мин. (10 занятий)	Первая разновозрастная группа – 20 мин. (1 занятие с 4-5 лет)
Вторая разновозрастная группа – 325 мин. (13 занятий для детей с 5-6 лет)	Вторая разновозрастная группа – 25 мин. (1 занятие с 5- 6 лет)
Вторая разновозрастная группа – 420 мин. (14 занятий с 6-7 лет)	Вторая разновозрастная группа – 30 мин. (1 занятие с 6-7 лет).